



HLR – Hjärt-lungräddning med hjärtstartare

HLR – Hjärt-lungräddning med hjärtstartare Alla arbetsplatser behöver sjukvårdsberedskap. Byggakademin ger Första hjälpen och HLR – Hjärt- och lungräddningsutbildning till era medarbetare. Utbildningen följer HLR-rådets riktlinjer och ger dina medarbetare kunskaper för att kunna agera om en vuxen person drabbas av andnings- eller hjärtstopp. Under utbildningen varvar vi teori och praktiska övningar så att deltagarna lär sig utföra kontroll av medvetande och andning. Vi övar mycket på de praktiska momenten så att deltagarna ska kunna agera självständigt om en vuxen person drabbas av hjärtstopp.

Efter avslutad kurs ska du:

- Efter avslutad utbildning ska du i en akutsituation förstå vikten av tidigt larm och tidiga räddningsinsatser
- Du ska kunna bedöma om HLR behövs
- Du ska kunna utföra HLR

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till alla. Eftersom HLR-kunskaper är färskvara rekommenderar vi utbildning en gång per år. Beroende på er verksamhet och er planläggning inom ramen för det systematiska arbetsmiljöarbetet kan utbildning och repetition behövas oftare.

OMFATTNING

Utbildningen omfattar en kursdag. Tid: 08:00 - 12:00.

Innehåll

- Larma 112
- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- HLR med praktiska övningar
- Hjärtstartare med praktiska övningar
- Livräddning vid luftvägsstopp
- Första Hjälp enligt L-ABCDE
- Blödning och brännskador
- Akut omhändertagande av skadade
- Prioritering och agerande på en olycksplats
- Akuta sjukdomar
- (hjärtinfarkt, stroke, diabetes, epilepsi och allergi)