



Bättre arbetsmiljö – BAM för byggsektorn

Byggbranschen är en av de mest olycksdrabbade sektorerna. Har du koll på arbetsmiljöriskerna i din organisation? Byggakademins BAM-utbildning för byggsektorn ger dig kunskap om lagar, föreskrifter och arbetsmetoder för att skapa en säker och hållbar arbetsmiljö. Kursen hjälper dig att minska olyckor, skador och sjukdomar samt att säkerställa att din verksamhet lever upp till kraven i Arbetsmiljölagen. Vi varvar teori med praktiska övningar och diskussioner utifrån verkliga situationer i byggsektorn. Dessutom lägger vi extra fokus på belastningsergonomi och säkerhetskultur – två avgörande faktorer för att förbättra arbetsmiljön och minska skador på lång sikt.

Efter avslutad kurs ska du:

- Navigera i Arbetsmiljölagen och identifiera relevanta föreskrifter
- Säkerställa att din verksamhet uppfyller lagkrav och arbetsmiljöstandarder
- Skapa rutiner och systematiska arbetssätt för en trygg arbetsmiljö
- Genomföra riskbedömningar och identifiera förbättringsområden
- Förstå roller och ansvar i arbetsmiljöarbetet
- Bidra till en säkerhetskultur där riskmedvetenhet och samverkan är i fokus

MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till:

- Chefer och ledare inom byggsektorn
- Arbetsmiljöombud och skyddsombud
- Projektledare och entreprenörer
- Andra yrkesroller som arbetar med arbetsmiljöfrågor

OMFATTNING

Utbildningen omfattar 2 kursdagar. Tid: 08:00 - 15:30.

Innehåll

Varför ska vi arbeta med arbetsmiljö?

- Fördelarna med en god arbetsmiljö

Arbetsmiljölagstiftning och regelverk

- Arbetsmiljölagen (AML) och arbetsmiljöförordningen
- Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) – hur vi arbetar strukturerat
- Skyddsombudens och arbetsgivarnas roller och ansvar

Byggspecifika arbetsmiljörisker och förebyggande åtgärder

- Buller och vibrationer
- Kemiska hälsorisker (asbest, syntetiska oorganiska fibrer, kvarts)
- Byggnads- och anläggningsarbete – vanliga riskmoment
- Skyddsåtgärder och förebyggande arbete

Riskbedömningar och skyddsronder

- Hur identifierar vi risker på arbetsplatsen?
- Metoder för effektiva riskanalyser
- Att genomföra och följa upp skyddsronder

Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA)

- Psykosociala faktorer och stresshantering
- Kommunikation och samverkan i arbetsmiljöarbetet

Belastningsergonomi i byggsektorn

- De vanligaste belastningsskadorna inom byggbranschen
- Hur vi kan arbeta proaktivt för att minska skador
- Ergonomiska lösningar och arbetsmetoder

Skapa en säkerhetskultur

- Hur vi skapar en kultur där säkerhet alltid prioriteras
- Hur vi får anställda att följa rutiner och använda skyddsutrustning
- Balansen mellan säkerhet och produktionskrav i pressade tidplaner

Arbetsgivaransvar

- Delegering av arbetsmiljöuppgifter
- Rättsfall